

Zeit	W U 14	W U16	W U18	W U20	Frauen + AK	M U 14	M U16	M U18	M U20	Männer + AK
17:45			400 Hürden	400 Hürden	400 Hürden					
17:55								400 Hürden		
18:00									400 Hürden	400 Hürden
18:15		100 m	100 m	100 m	100 m					
18:35							100 m	100 m	100 m	100 m
19:00	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m					
19:10						800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
19:25		4x100	4x100	4x100	4x100		4x100	4x100	4x100	4x100
19:35		200 m	200 m	200 m	200 m					
20:00							200 m	200 m	200 m	200 m
20:25		3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1		3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1
20:40		3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2		3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2

3000 M:

Bei mehr Meldungen als 12 Aufteilung in zwei Läufen